



1° TROFEO KATA VILLA YORK

ROMA - VIA AFFOGALASINO, 40



空手道

**Domenica
16 Dicembre**
**Competizione
di KARATE**

**KATA INDIVIDUALE
KATA SQUADRE E DUO
KUMITE DIMOSTRATIVO
CATEGORIE BAMBINI - JUNIORES**

**INFO M° RICCIO
347.9903895**



Aperta a tutte le Associazioni ed Enti



1° Trofeo Villa York Competizione di Karate

Domenica 16 dicembre 2018

Sporting Club Villa York ROMA - Via Affogalasio, 40

Aperta a tutte le Associazioni ed Enti di Promozione Sportiva

PROGRAMMA GARA

13:00 – 13:30 Accoglienza Atleti e Controllo Iscrizioni

13:30 - Inizio Gara

ORARIO	SPECIALITA'	CATEGORIE
13:30	Kumite Dimostrativo - Palloncino	Tutte le categorie
14:30	Kata Individuale	Tutte le categorie
16:30	Kata Duo	Tutte le categorie
17:30	Kata Squadre	Tutte le categorie
18:30	PREMIAZIONI SOCIETA'	

Prima di ogni categoria ci sarà una breve riunione tra Tecnici e Direttore di Gara
Gli orari definitivi ed eventuali modifiche saranno inviati entro il 14 dicembre 2018

Per informazioni M° Roberto Riccio Tel. 347-9903895

info@shitokan.it – Seguici su Facebook

KUMITE DIMOSTRATIVO - Palloncino	
PREAGONISTI	
CATEGORIA	ETA'
BAMBINI A	4 – 5 anni
BAMBINI B	6 – 7 anni
FANCIULLI	8 – 9 anni
RAGAZZI	10 – 11 anni

KATA INDIVIDUALE	
PREAGONISTI	
CATEGORIA	ETA'
BAMBINI A	4 – 5 anni
BAMBINI B	6 – 7 anni
FANCIULLI	8 – 9 anni
RAGAZZI	10 – 11 anni
AGONISTI	
ESORDIENTI	12 – 13 anni
CADETTI	14 – 15 anni
JUNIORES	16 – 17 anni

KATA SQUADRE E DUO	
PREAGONISTI	
CATEGORIA	ETA'
BAMBINI A e BAMBINI B	4 – 7 anni
FANCIULLI e RAGAZZI	8 – 11 anni
AGONISTI	
ESORDIENTI e CADETTI	12 – 13 anni
CADETTI e JUNIORES	14 – 15 anni

La Competizione si svolge con suddivisione per Stile, qualora gli iscritti fossero meno di quattro l'organizzazione si riserva di formare Categorie Rengokai (Interstile) o di unire Classi compatibili mantenendo gli Stili.

Tutti i partecipanti, oltre che nelle predette classi di età divisi maschi e femmine, gareggeranno nelle seguenti categorie di cintura:

Bianca	Gialla - Arancio	Verde - Blu	Marrone - Nera
--------	------------------	-------------	----------------

Gli atleti con la mezza cintura: bianca/gialla, arancio/verde, blu/marrone, potranno scegliere la categoria più appropriata dove gareggiare (quella inferiore o superiore; esempio arancio/verde può scegliere di gareggiare nella categoria gialla/arancio oppure in quella verdi/blu).

KUMITE DIMOSTRATIVO - Palloncino

Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome

Svolgimento specialità:

- Categoria Bambini: la prova consiste in 20 secondi di libera combinazione di tecniche di gambe e braccia
- Categoria Fanciulli: la prova consiste in 30 secondi di libera combinazione di tecniche di gambe e braccia
- Categoria Ragazzi: la prova consiste in 35 secondi di libera combinazione di tecniche di gambe e braccia
valutazione a punteggio con media 8: scala punteggi da 7 a 9

Tecniche di gambe ammesse:

- calcio circolare frontale; Mawashigeri Jodan e Chudan
- calcio circolare frontale rovescio; Ura-Mawashigeri Jodan
- calcio circolare con rotazione dorsale rovescio; Ushiro-Ura-Mawashigeri Jodan
eseguite con l'arto arretrato e/o l'arto avanzato

Tecniche di braccia ammesse:

- pugno diretto omolaterale; Kizamitsuki Jodan
- pugno diretto controlaterale; Gyakutsuki Jodan e Chudan
- pugno rovescio sul piano trasverso; Uraken Jodan
eseguite con entrambi gli arti destro e/o sinistro

PENALITA':

Eseguire tecniche non consentite o eseguirle toccano il palloncino sono da considerarsi penalità; pertanto sarà detratto 1 decimo di punto ogni infrazione.

KATA INDIVIDUALE

La scelta dei kata è libera (non ci sono liste), ad ogni turno si deve eseguire un kata diverso; fino a cintura arancio compresa può essere ripetuto lo stesso kata.

Svolgimento specialità:

- Prima prova: valutazione a punteggio con media 7: scala punteggi da 6 a 8
 - Seconda prova: valutazione a punteggio con media 8: scala punteggi da 7 a 9
- Verranno sommati i totali di ogni prova e fatta la media
(esempio: prima prova totale 21 punti + seconda prova totale 24 punti = 45 punti/2 prove 22.5 punti)
- Passano il turno i primi 4 atleti con media punti più alta:
(in caso di parità verrà preso in considerazione il voto più alto ottenuto nelle due prove di ciascun atleta in pareggio e se persiste si considererà chi ha ricevuto il voto più basso più alto nelle due prove; qualora continuasse a verificarsi parità si eseguirà un kata con valutazione a bandierine)
- Terza prova: i 4 atleti verranno abbinati così 1/3 2/4; l'atleta con il punteggio più alto sarà abbinato all'atleta con il terzo miglior punteggio, mentre l'atleta con il secondo miglior punteggio sarà abbinato all'atleta con il quarto miglior punteggio; la prova si svolgerà con valutazione a bandierine
 - Quarta prova: il vincitore tra 1/3 e 2/4 disputeranno la finale per il primo e secondo posto con valutazione a bandierine, i restanti atleti sono classificati terzi a pari merito.

KATA SQUADRE e DUO

La specialità Kata a Squadre e Duo ha le stesse modalità, categorie di cintura e svolgimento del kata individuale con le seguenti varianti ed aggiunte:

- la gara è Interstile
- le cinture verdi e blu possono eseguire due kata a scelta e ripeterli alternati in ogni prova
- le squadre sono formate da due o tre atleti e possono essere maschili, femminili o miste
- nella squadra sarà possibile inserire un solo elemento appartenente alla classe o grado inferiore o superiore, in questo caso la squadra deve essere iscritta nella classe o grado dell'atleta più anziano o con il grado superiore.

NORME GENERALI

- 1) I partecipanti, su responsabilità del Presidente dell'Associazione di appartenenza, dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti e coperti da propria assicurazione. Su richiesta gli atleti dovranno esibire un documento di identità valido e/o la tessera di appartenenza ad Ente di Promozione Sportiva o Federazione.
- 2) L'Organizzazione si riserva, in seguito a valutazione del numero di partecipanti, di apportare modifiche al presente Regolamento, le stesse saranno comunicate per tempo.
- 3) Per quanto non specificato si fa riferimento al Regolamento CSEN / WKF.
- 4) I partecipanti sono consapevoli di autorizzare l'Organizzazione ad effettuare riprese video e/o effettuare foto durante la Gara di Karate al fine di poterli pubblicare su Social Network o/e Sito Internet per fini sportivi, senza che venga mai pregiudicata la dignità ed il decoro degli atleti interessati.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i classificati al 1° e 2° posto ed i terzi pari merito (3° e 4°) di ogni specialità e categoria.

Tutti i partecipanti non in finale riceveranno medaglia di partecipazione.

Le premiazioni saranno fatte al termine della categoria.

A fine gara sarà stilata la classifica Società e verranno premiate le prime tre.

La classifica Società verrà stilata tenendo conto di tutte le medaglie podio conseguite in tutte le specialità e categorie con la seguente modalità: oro 10 punti, argento 8 e bronzo 6.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno effettuate esclusivamente compilando il modulo "xls" allegato

IMPORTANTE

Compilare il modulo iscrizione allegato, senza apportare modifiche e trasformazioni in formati diversi.

Nella colonna "data di nascita" inserire la data completa: gg/mm/aaaa (giorno, mese, anno).

Il modulo compilato in tutti i campi sarà inviato all'indirizzo info@shitokan.it entro il 14 dicembre 2018.

Il giorno della competizione al controllo iscrizioni dovrà essere consegnato firmato al Direttore Gara.

QUOTE ISCRIZIONE

SOLO UNA SPECIALITA':

15€ per atleta solo KATA INDIVIDUALE

10€ per atleta solo KATA SQUADRE (30€ per squadra; tre componenti)

10€ per atleta solo KATA DUO (20€ per squadra; due componenti)

DUE o PIU' SPECIALITA':

20€ per atleta KATA INDIVIDUALE + KATA DUO o KATA SQUADRE

25€ per atleta KATA INDIVIDUALE + KATA DUO + KATA SQUADRE

Ogni quota include la partecipazione alla specialità KUMITE DIMOSTRATIVO (al palloncino) per le categorie fino a RAGAZZI nati nel 2008-2007.

Le quote iscrizione saranno versate tramite bonifico bancario intestato a:

A.S.D. SHITOKAN – IBAN IT65U0569603232000003573X04

copia del versamento sarà inviata all'indirizzo info@shitokan.it



Per informazioni M° Roberto Riccio

Tel. 347-9903895

info@shitokan.it – Seguici su Facebook